

Speiseplan Mittagessen - 40 / 2022 (03.10 - 09.10.2022)

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------------------|---|--------|---|
| Montag 03.10.2022 | ./. | ./. | ./. |
| Dienstag 04.10.2022 | Erbseneintopf, Brot ^{13,21} KH:27, EW:39, FE:42, kcal:450 | ./. | ./. |
| Mittwoch 05.10.2022 | Nudel-Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:45, EW:33, FE:41, kcal:679 | ./. | Nudel-Gemüseauflauf, Salat ^{13, 19, 21} KH:62, EW:32, FE:29, kcal:630 |
| Donnerstag 06.10.2022 | XL Fischstäbchen, Kartoffelstampf, Remoulade ^{13, 16, 19, 22} KH:52, EW:24, FE:40, kcal:576 | ./. | Semmelknödel, Rahmsauce, Kartoffelstampf ^{13, 15, 19, 22} KH:72, EW:14, FE:15, kcal:418 |
| Freitag 07.10.2022 | Gemüse Rataouille, Tomatensauce, Reis, Salat ^{19, 21} KH:98, EW:20, FE:31, kcal:752 | ./. | ./. |

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

